

BAKING MIX FOR BREAD

Ingredients: **milk** proteins, **wheat** flour, dietary fibre, salt, raising agents: E450, E500; corn starch, emulsifier: E472e; E322; cinnamon 0.3%, vitamins (C, niacin), E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), stabiliser: E340.

CAPPUCCINO DRINK MIX with sweetener*

Ingredients: **milk** proteins, coffee powder, chicory, oligofructose, flavouring, thickeners: E415, E466; salt, stabiliser: E340; skimmed cocoa powder, emulsifier: E322; colour: E150c; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), anti-caking agent: E504; sweetener: E951.

CHOCOLATE DRINK MIX with sweetener*

Ingredients: **milk** proteins, skimmed cocoa powder 19%, flavouring, salt, sweetener: E951; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12).

OATMEAL WITH APPLE & HAZELNUT MIX with sweetener*

Ingredients: **oat** flakes 45%, **milk** proteins, **soy** protein, flavouring, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickening agent: 415; sweetener: E951.

OATMEAL WITH CINNAMON & RAISINS MIX with sweetener*

Ingredients: **milk** proteins, **oat** flakes 40%, **soy** protein, raisins 5%, sunflower oil, cinnamon 1.5%, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickening agent: 415; sweetener: E951.

*Contains aspartame (a source of phenylalanine).

INSTRUCTIONS FOR BREAD

- Empty the contents of the sachet into a bowl.
- Add 40 ml cold water.
- Mix.
- Shape into a ball.
- Bake in an oven at 175°C for 25 minutes.

INSTRUCTIONS FOR DRINKS

- Add 200 ml boiling or cold water to a measuring jug.
- Empty the contents of the sachet into the measuring jug.
- Mix with a hand blender until completely dissolved.
- Serve in a mug.

INSTRUCTIONS FOR OATMEAL

- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

Prodimed®



Gemengde Ontbijtgerechten Mixed Breakfast Dishes



BAKMIX VOOR BROOD

Ingrediënten: **melkeiwitten**, **tarwebloem**, voedingsvezels, zout, rijsmiddelen: E450, E500; maizetmeel, emulgator: (E472e, E322); kaneel 0,3%, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), stabilisator: E340.

POEDERVOOR CAPPUCCINO DRANK met zoetstof*

Ingrediënten: **melkeiwitten**, koffiepoeder (10%), cichorei, oligofructose, aroma, verdikkingsmiddelen: E415, E466; zout, stabilisator: E340; magere cacao-poeder, emulgator: E322; kleurstof: E150c; vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), antiklontermiddel: E504; zoetstof: E951.

POEDERVOOR CHOCOLADE DRANK met zoetstof*

Ingrediënten: **melkeiwitten**, magere cacao-poeder 19%, aroma, zout, zoetstof: E951; vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12).

POEDERVOOR HAVERMOUT MET APPEL- EN HAZELNoots-MAAK met zoetstof*

Ingrediënten: **havermout** 45%, **melkeiwitten**, **sojawaiwitten**, aroma, zout, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951.

POEDERVOOR HAVERMOUT MET KRENTEN EN KANEELSMAAK met zoetstof*

Ingrediënten: **melkeiwitten**, **havermout** 40%, **sojawaiwitten**, krenten 5%, zonnebloemolie, kaneel 1,5%, zout, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951.

*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

GEbruIKSAANWIJZING BROOD

- Giet de inhoud van het zakje in een kom.
- Voeg 40 ml koud water toe.
- Meng.
- Vorm een bol.
- Bak 25 minuten in de oven op 175°C.

GEbruIKSAANWIJZING DRANKEN

- Vul een maatbeker met 200 ml kokend of koud water.
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker.
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost.
- Daarna in een kop opdienen.

GEbruIKSAANWIJZING HAVERMOUT

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

Brood **38g e** Cappuccino **25g e**
 Chocolade drank **27g e** Havermout **41g e**
 Oatmeal with Cinnamon & Raisins **42g e** Appel Nootjes **41g e**
 Totaal netto gewicht **173g e**

Serveertip
Serving suggestion

	Brood / Bread	Cappuccino* / Cappuccino*	Chocolade* / Chocolate*	Havermout Appel Nootjes / Oats, Apple and Nuts	Havermout Kaneel Krenten / Oats, Cinnamon and Currants
Energie/ Energy	100g	100g	100g	100g	100g
KJ	1418	1458	1460	1543	1546
kcal	339	349	349	369	370
Voedingswaarden / Nutritional values	100g	100g	100g	100g	100g
Vetten / Fat	2,8 g	1,8 g	3,5 g	5,1 g	4,9 g
waarvan / of which					
- Verzadigde Vetzuren / - Saturates	1,2 g	0,6 g	2,2 g	0,8 g	1,1 g
Koolhydraten / Carbohydrate	26,8 g	7,0 g	7,3 g	28,6 g	29,7 g
waarvan / of which					
- Suikers / - Sugars	1,7 g	2,7 g	4,3 g	2,9 g	6,6 g
Vezels / Fibre	8,0 g	5,2 g	6,3 g	5,5 g	5,6 g
Eiwitten/ Protein	47,6 g	72,0 g	67,4 g	49,5 g	48,8 g
Zout / Salt	3,5 g	2,1 g	0,9 g	0,6 g	0,8 g
Vitaminen / Vitamines	100g %RI	100g %RI	100g %RI	100g %RI	100g %RI
Vitamine / Vitamin A	316,0 µg 40%	480,0 µg 60%	449,0 µg 56%	293,0 µg 37%	286,0 µg 36%
Vitamine / Vitamin D	2,0 µg 40%	3,0 µg 60%	2,8 µg 56%	1,8 µg 37%	1,8 µg 36%
Vitamine / Vitamin E	4,7 mg 40%	7,2 mg 60%	6,7 mg 56%	4,4 mg 37%	4,3 mg 36%
Vitamine / Vitamin C	32,0 mg 40%	48,0 mg 60%	45,0 mg 56%	29,0 mg 37%	29,0 mg 36%
Thiamine / Thiamin (B1)	0,4 mg 40%	0,7 mg 60%	0,6 mg 56%	0,4 mg 37%	0,4 mg 36%
Riboflavine / Riboflavin (B2)	0,6 mg 40%	0,8 mg 60%	0,8 mg 56%	0,5 mg 37%	0,5 mg 36%
Niacine / Niacin (B3)	6,4 mg 40%	9,6 mg 60%	9,0 mg 56%	6,0 mg 37%	6,0 mg 36%
Vitamine / Vitamin B6	0,6 mg 40%	0,8 mg 60%	0,8 mg 56%	0,5 mg 37%	0,5 mg 36%
Foliumzuur (B11) / Folic Acid (B11)	79,0 µg 40%	120,0 µg 60%	112,0 µg 56%	73,0 µg 37%	71,0 µg 36%
Vitamine / Vitamin B12	1,0 µg 40%	1,5 µg 60%	1,4 µg 56%	0,9 µg 37%	0,9 µg 36%
Biotine / Biotin (B8)	20,0 µg 40%	30,0 µg 60%	28,0 µg 56%	18,0 µg 37%	18,0 µg 36%
Pantotheenzuur (B5) / Pantothenic acid (B5)	2,4 mg 40%	3,6 mg 60%	3,4 mg 56%	2,2 mg 37%	2,1 mg 36%

% van de (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene.
(8 400 kJ / 2 000 kcal)

% of the (RI) Reference Intake of an average adult.
(8 400 kJ / 2 000 kcal)

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a cool and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.



Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)



www.prodimed.eu