

GEBRUIKSAANWIJZING

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

MODE D'EMPLOI

- Verser le contenu dans un bol.
- Ajouter petit à petit, 90 ml d'eau chaude.
- Mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que tout s'est dissout.

DIRECTIONS

- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

ZUBEREITUNG

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 90 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Mit einer Gabel verrühren, bis das alles aufgelöst ist.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Önts a tasak tartalmát egy tálba.
- Fokozatosan adjon hozzá 90 ml meleg vizet.
- Egy villával addig keverje, amíg teljesen fel nem oldódik.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Изсипете съдържанието на пакетчето в купа.
- Постепенно добавете 90 мл топла вода.
- Разбъркайте с вилица, докато съставките не се разтворят.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Havermout Kaneel Krenten - Flocons d'Avoine Cannelle Raisins de Corinthe
Oats, Cinnamon and Currants - Haferflocken Zimt-Rosinen
Zabpehely-Fahéj-Mazsola - Овесени ядки с канела и стафиди



Serveertip
Conseil de dégustation
Serving suggestion
Serviertipp
Tálalási tipp
Свети за сервиране

POEDERVOOR HAVERMOUT MET KRENTEN EN KANEELSMAAK met zoetstof*

Ingrediënten: **Melkeiwitten, havermout** 40%, **sojaeiwitten**, krenten 5%, zonnebloemolie, kaneel 1,5%, zout, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951.
*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

POUDRE POUR A L'AVOINE, CANNELLE ET RAISINS SECS avec édulcorant*

Ingédients: protéines de **lait**, flocons d'**avoine** 40%, protéines de **soja**, raisins secs 5%, huile de tournesol, cannelle 1,5%, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), épaississant: 415; édulcorant: E951.
*Contient de l'aspartame (source de phénylalanine).

OATMEAL WITH CINNAMON & RAISINS MIX with sweetener*

Ingredients: **Milk** proteins, **oat** flakes 40%, **soy** proteins, currants 5%, sunflower oil, cinnamon 1.5%, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickener: 415; sweetener: E951.
*Contains aspartame (a source of phenylalanine).

PULVER FÜR HAFERBREI ZIMT-KORINTHEN mit Süßungsmittel*

Zutaten: **Milchproteine, Haferflocken** 40%, **Sojaproteine**, Korinthen 5%, Sonnenblumenöl, Zimt 1,5%, Salz, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel: 415; Süßungsmittel: E951.
*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

POR FAHÉJAS-MAZSOLÁS ZABKÁSA KÉSZÍTÉSÉHEZ édesítőszerrel*

Összetevők: **Tefjefahéjék, zabpehely** 40%, **szójfahéjék**, mazsola 5%, napraforgóolaj, fahéj 1,5%, só, vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), sűrítőanyag: 415; édesítőszer: E951.
*Aszpartámat (fenilalanin-fordást) tartalmaz.

ОВЕСЕНИ ЯДКИ НА ПРАХ С КАНЕЛА И СТАФИДИ с подсладител*

Съставки: **Млечни** протеини, **Овесени** флейки 40%, Протеинов от **соя**, стафиди 5%, слънчогледово масло, канела 1,5%, сол, витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), сгъстител: 415; подсладител: E951.
*съдържа аспартам (източник на фенилаланин).

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Totaal netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

42g e

210g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче
kJ	1546	649
kcal	370	155
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности		
vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	4,9 g	2,1 g
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които		
- Verzadigde Vetzuren / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	1,1 g	0,5 g
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Вълехидрати	29,7 g	12,5 g
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които		
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	6,6 g	2,8 g
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	5,6 g	2,4 g
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	48,8 g	20,5 g
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	0,8 g	0,3 g
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / ВИТАМИНИ	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	286,0 µg	120,0 µg 36%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	1,8 µg	0,75 µg 36%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	4,3 mg	1,8 mg 36%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	29,0 mg	12,0 mg 36%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,4 mg	0,2 mg 36%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,5 mg	0,2 mg 36%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3) / Ниацин(B3)	6,0 mg	2,4 mg 36%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,5 mg	0,2 mg 36%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	71,0 µg	30,0 µg 36%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	0,9 µg	0,4 µg 36%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	18,0 µg	7,5 µg 36%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Pantoténsav(B5) / Пантотенова киселина(B5)	2,1 mg	0,9 mg 36%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (RI) Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ / 2 000 kcal).
Referencia bevittelt érték egy átlagos felnőtt számára (8 400 kJ / 2 000 kcal).
Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8 400 kJ / 2 000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag éttelekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.