

ГЕБРУИКСААНWIJZING

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

MODE D'EMPLOI

- Verser le contenu dans un bol.
- Ajouter petit à petit, 90 ml d'eau chaude.
- Mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que tout s'est dissout.

DIRECTIONS

- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

ZUBEREITUNG

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 90 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Mit einer Gabel verrühren, bis das alles aufgelöst ist.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Öntse a tasak tartalmát egy tálba.
- Fokozatosan adjon hozzá 90 ml meleg vizet.
- Egy villával addig keverje, amíg teljesen fel nem oldódik.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Изсипете съдържанието на пакетчето в купа.
- Постепенно добавете 90 мл топла вода.
- Разбъркайте с вилица, докато съставките не се разтворят.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Havermout Appel Nootjes - Flocons d'Avoine Pomme Noix
Oats, Apple and Nuts - Haferflocken Apfel-Nuss
Zabpehely-Alma-Diófélék - Овесени ядки с ябълка и ядки

POEDER VOOR HAVERMOUT MET APPEL- EN HAZELNOOT
SMAAK met zoetstof*

Ingrediënten: **havermout** 45%, **melkeiwitten, sojaeiwitten**, aroma, zout, vitamines (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951. *Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

POUDRE POUR A L'AVOINE, POMME ET NOIX
avec édulcorant*

Ingédients: flocons d'**avoine** 45%, protéines de **lait**, protéines de **soja**, arôme, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), épaississant: 415; édulcorant: E951. *Contient de l'aspartame (source de phénylalanine).

OATMEAL WITH APPLE & HAZELNUT BREAKFAST MIX with sweetener*

Ingredients: **oat** flakes 45%, **milk** proteins, **soy** proteins, flavouring, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickener: 415; sweetener: E951. *Contains aspartame (a source of phenylalanine).

PULVER FÜR HAFOBREI APPEL-NÜSSE mit Süßungsmittel*

Zutaten: **Haferflocken** 45%, **Milchproteine, Sojaproteine**, Aroma, Salz, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel: 415; Süßungsmittel: E951. *Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

POR DIÓFÉLÉKET TARTALMAZÓ ALMÁS ZABKÁSA KÉSZÍTÉ
SÉHEZ édesítőszerrel*

Összetevők: **zabpehely** 45%, **tejfehérjék, szójafehérjék**, aroma, só, vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), sűrítőanyag: 415; édesítőszer: E951. *Aszpartám (fenilalanin-forrás) tartalmaz.

ОВЕСЕНИ ЯДКИ НА ПРАХ С ЯБЪЛКА И ЯДКИ с подсладител*

Съставки: **овесени** флейки 45%, **млечни** протеини, Протеинов от соя, ароматизант, **сол**, витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), състител: 415; подсладител: E951.

*съдържа аспартам (източник на фенилаланин).

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Total netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

41g e

205g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	
kJ	1543	633	
kcal	369	151	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
Vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	5,1 g	2,1 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetzuren / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	0,8 g	0,3 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Въглехидрати	28,6 g	11,7 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	2,9 g	1,2 g	
Vezeis / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	5,5 g	2,2 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	49,5 g	20,3 g	
Zout / Sel / Salt / Salz / Saltsó / Сол	0,6 g	0,3 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / Витамини	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 sachet / 1 Beutel / 1 Tasakonként / 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	293,0 µg	120,0 µg	37%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	1,8 µg	0,75 µg	37%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	4,4 mg	1,8 mg	37%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	29,0 mg	12,0 mg	37%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1) / Тиамин(B1)	0,4 mg	0,2 mg	37%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,5 mg	0,2 mg	37%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	6,0 mg	2,4 mg	37%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,5 mg	0,2 mg	37%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	73,0 µg	30,0 µg	37%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	0,9 µg	0,4 µg	37%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	18,0 µg	7,5 µg	37%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Pantoténsav(B5) / Пантотенова киселина(B5)	2,2 mg	0,9 mg	37%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (RI) Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ / 2 000 kcal).
Referencia bevitteli érték egy átlagos felnőtt számára (8 400 kJ / 2 000 kcal).
Референтни количества за прием на среднестатистически възрастни (8 400 kJ / 2 000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag ételekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Продимед” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.