

## GEBRUIKSAANWIJZING

- Vul een maatbeker met 80/90 ml koud water
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost
- Breng de omelet naar wens op smaak met kruiden
- Ongeveer 2 à 3 minuten bakken in een hete anti-aanbakpan ingesmeerd met enkele druppels olijfolie

## MODE D'EMPLOI

- Remplissez un shaker avec 80/90 ml d'eau
- Videz le contenu du sachet dans le verre gradué
- Mélangez avec un mixer plongeur jusqu'à ce que tout s'est dissout
- Assaisonnez l'omelette à volonté avec des épices
- Cuire dans une poêle avec revêtement antiadhésif avec un petit peu d'huile d'olive pendant environ 2 à 3 minutes

## DIRECTIONS

- Fill the shaker with 80/90 ml of cold water
- Empty the contents of bag into the measuring cup
- Mix using a hand blender until everything has been dissolved
- Flavour the omelette to taste with spices
- Fry it for approximately 2 or 3 minutes in a hot non-stick frying pan greased with a few drops of olive oil

## ZUBEREITUNG

- Füll einen Shaker mit 80/90 ml kaltem Wasser
- Den Inhalt des Säckchens in den Messbecher schütten
- Menge mit einem Stabmixer bis alles aufgelöst ist
- Würze das Omelett nach Belieben mit Kräutern
- Ungefähr 2-3 Minuten mit ein paar Tropfen Olivenöl in einer Antihaf-beschichteten Pfanne backen



5010

Gefabriceerd in de Europese Unie | Fabriqué dans l'Union Européenne | Made in the European Union | Hergestellt in der Europäischen Union.

THT datum en lotnummer: zie onderzijde doos

Date de péremption et numéro de lot : voir sous la boîte  
Expiry date and lot number: see underside of box  
Verfallsdatum und Chargennummer: siehe Unterseite  
Verpackung



# Prodimed®

Losing weight the easy way



## Omelet Champignons – Omelette Champignons Mushroom Omelette – Champignon-omelette

Serveertip  
Dose recommandée  
Serving suggestion  
Serviertipp

1 portie  
(26,3g) bevat  
ENERGIE  
94 kcal  
5%  
GDA

## INGREDIËNTEN

Ei (eiwit en -geel), melkproteïnen, aroma, glucose siroop, champignons, tarweplant geïsoleerde vezel, zout, kruiden, anti-klontermiddel: magnesiumcarbonaat (E504), colloïdaal silicium, specerijen en aromatische planten, vitamines: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, aminozuur: L-threonine.

## INGRÉDIENTS

Oeuf (blanc et jaune d'œufs), protéines de lait, arômes, sirop de glucose, champignons, fibres de blé isolées, sel, herbes, anti-agglomérant : carbonate de magnésium (E504), silice colloïdale, épices et plantes aromatiques, vitamines : C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, acide aminé : L-thréonine.

## INGREDIENTS

Egg (white and yolk), milk proteins, aroma, glucose sirup, mushrooms, wheat plant fibre isolate, salt, spices, anti-caking agents: magnesium carbonate (E504), colloidal silica, spices and aromatics plants, vitamins: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, amino acids: L-threonine.

## ZUTATEN

Ei (Eiweiß und Dotter), Milchproteine, Aromen, Glukosesirup, Pilze, isolierte Weizenfaserstoffe, Salz, Kräuter, Anti-Agglomerates: Magnesiumkarbonat (E504), Kieselöl, Gewürze und aromatischen Pflanzen, Vitamins: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, Aminosäure: L-Threonin.

Allergie informatie: Gluten, Melkproducten, Soja, Eiproducten.  
Declaration Allergènes : Gluten, Lait, Soja, Oeuf.  
Allergy information: Gluten, Milk, Soy, Egg.

Allergie informationen: Gluten, Milchprodukte, Soja, Eierprodukte.  
Dit product is vervaardigd in een fabriek die pinda's, noten en zaden verwerkt. / Ce produit est fabriqué dans une usine où s'utilisent des cacahuètes, des noix et des semences. / This product is manufactured in a facility that uses peanuts, nuts and seeds. / Dieses Produkt wird in einer Einrichtung hergestellt, in der Erdnüsse, Nüsse und Samen verwendet werden.

Droog en buiten bereik van direct zonlicht bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.

Conserver dans un endroit sec et loin de la lumière directe du soleil à une température comprise entre 15°C - 22°C.

Store in a dry place and away from direct sunlight at a temperature of between 15°C - 22°C.

Trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur zwischen 15°C - 22°C lagern.

Prodimed®  
Postbus 154  
5550 AD Valkenswaard (NL)  
www.prodimed.eu

© Prodimed BV

5 zakjes van / 5 sachets  
5 sachets / 5 Säckchen

Totaal netto gewicht / Poids net total  
Total net weight / Totales Nettogewicht

26,3 g e  
131,5 g

# Prodimed®

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles Nutritional facts Nährungswerte	100 g	Per zakje Par sachet Pro Säckchen (26,3g)	Mineralen / Minéraux Minerals / Mineralien	100 g	Per zakje Par sachet Pro Säckchen (26,3g)	ADH 100g
KJ	1514	398	Natrium / Sodium Sodium / Sod	2180,1 mg	573,4 mg	-
Kcal	356	94	Kalium / Potassium Potassium / Kalium	580,7 mg	152,7 mg	30 %
Totaal koolhydratengehalte / Glucides totaux Carbohydrates total Gesamtkohlenhydrate	7,1 g	1,9 g	Calcium / Calcium Calcium / Kalzium	467,6 mg	123,0 mg	57 %
Enkelvoudige koolhydraten / Glucides Simples Simple carbohydrates Einfache Kohlenhydrate	3,0 g	0,8 g	Fosfor / Phosphore Phosphorus / Phosphor	368,5 mg	96,9 mg	53 %
Samengestelde koolhydraten / Glucides complexes / Komplexe Kohlenhydrate	4,0 g	1,1 g	Magnesium / Magnésium Magnesium / Magnesium	178,8 mg	47,0 mg	49 %
Eiwitten / Protides Protein / Protein	70,1 g	18,4 g	Vitamines	100 g	Per zakje Par sachet Pro Säckchen (26,3g)	ADH 100g
Vet / Lipides / Fat / Fett	4,4 g	1,1 g	vitamine C	38,4 mg	10,1 mg	49 %
Linolzuur / Linoléique Linoleic / Linoläure	0,0 g	0,0 g	vitamine B3/PP	7,7 mg	2,0 mg	49 %
Verzadigde vetzuren Les acides gras saturés Saturated fatty acids Gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,4 g	vitamine E	5,8 mg	1,5 mg	49 %
			vitamine B5	2,9 mg	0,8 mg	49 %
			vitamine B2	0,7 mg	0,2 mg	49 %
			vitamine B6	0,7 mg	0,2 mg	49 %
			vitamine B1	0,5 mg	0,1 mg	49 %
			vitamine A	384,0 µg	101,0 µg	49 %
			vitamine B9	96,0 µg	25,2 µg	49 %
			vitamine B8/H	24,0 µg	6,3 µg	49 %
			vitamine D2/D3	2,4 µg	0,6 µg	49 %
			vitamine B12	1,2 µg	0,3 µg	49 %

% van de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens EU richtlijn 2008/100/EC.  
% de IAJR (Apport Nutritionnel Recommandé) selon la régulation de l'UE. 2008/100/EC.  
% of the RDA (Recommended Dietary Allowance) according to the EU directive 2008/100/EC.  
% der RDA (empfohlene Tagesdosis) nach der EU-Richtlinie 2008/100/EC.

PRODIMED is geen maaltijdvervanger, maar een eiwitsupplement met hoge biologische waarde, dat past in een dieetprogramma. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.

PRODIMED is not a meal replacement, but a protein supplement with a high biological value, that fits a diet program. A food supplement should not be a replacement for a varied balanced diet and a healthy lifestyle. Drink sufficiently every day. Do not exceed the recommended daily intake. Keep out of reach of children.

PRODIMED n'est pas un substitut de repas mais un complément alimentaire protéiné à haute valeur biologique qui est adapté à un programme de régime amincissant. Un complément alimentaire ne remplace ni un régime alimentaire varié et équilibré ni un mode de vie sain. Buvez suffisamment tous les jours. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée. A garder hors de la portée des enfants.

PRODIMED ist kein Mahlzeiterersatz, sondern ein Eiweißergänzungsmittel von hoher biologischer Wertigkeit, das zu einem Diätprogramm passt. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Täglich ausreichend trinken. Tägliche empfohlene Menge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.