

ГЕБРУИКСААНWIJZING

- Vul een maatbeker met 90/100 ml koud water.
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker.
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost.
- Laat het mengsel 5 minuten rusten.
- Daarna de eerste zijde circa 3 minuten bakken in een hete anti aanbakpan ingesmeerd met enkele druppels olijfolie en de andere zijde vervolgens 2 minuten bakken.

MODE D'EMPLOI

- Remplissez un doseur gradué avec 90/100 ml d'eau froide.
- Videz le contenu du sachet dans le doseur gradué.
- Mélangez ensuite avec un mixeur jusqu'à dissolution complète.
- Laissez reposer le mélange pendant 5 minutes.
- Veuillez ensuite faire cuire le premier côté de la crêpe pendant environ 3 minutes dans une poêle antiadhésive très chaude, enduite de quelques gouttes d'huile d'olive, et faites ensuite cuire l'autre côté pendant 2 minutes.

DIRECTIONS

- Add 90/100 ml cold water to a measuring jug.
- Empty the contents of the sachet into the measuring jug.
- Mix with a hand blender until completely dissolved.
- Leave the mixture to rest for 5 minutes.
- Fry the first side for approximately 3 minutes in a hot non-stick pan greased with a few drops of olive oil, then fry the other side for 2 minutes.

ZUBEREITUNG

- Füllen Sie 90/100 ml kaltes Wasser in einen Messbecher.
- Fügen Sie den Beutelinhalt hinzu.
- Mischen Sie das Ganze mit einem Stabmixer durch, bis sich alles gelöst hat.
- Lassen Sie die Masse 5 Minuten ruhen.
- Danach braten Sie die erste Seite in einer heißen, mit einigen Tropfen Olivenöl ein geiebenen Bratpfanne ungefähr 3 Minuten, die andere Seite ungefähr 2 Minuten.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

- Töltsön meg egy mérőpoharat 90/100 ml hideg vízzel.
- Öntse a tasak tartalmát a mérőpohárba.
- Botmixerrel keverje addig, amíg teljesen fel nem oldódik.
- Pihentesse 5 percig a keveréket.
- Ezt követően süsse az első oldalt forró tapadásmentes serpenyőben néhány csepp olívaolajban kb. 3 percig, majd süsse a másik oldalt is 2 percig.

УКАЗАНИЯ ЗА УПОТРЕБА

- Напълнете 90/100 ml студена вода в мерителен съд.
- Изсипете съдържанието на пакетчето в мерителния съд.
- Разбъркайте с пасатор, докато съставките не се разтворят.
- Оставете сместа да престои 5 минути.
- Печете от едната страна около 3 минути в загрят тиган с незалепващо покритие, омазнен с няколко капки зехтин, а след това 2 минути от другата страна.

Prodimed BV
Postbus 154
5550 AD Valkenswaard (NL)

www.prodimed.eu

Prodimed®



Pannenkoek Vanille Smaak - Crêpe à la Vanille
Pancake, Vanilla Flavour - Pfannkuchen Vanillegeschmack
Vanília ízű Palacsinta - Палачинки с ванилов вкус



Serveertip
Conseil de dégustation
Serving suggestion
Serviertipp
Tálalási tipp
Съвети за сервиране

POEDER VOOR PANNENKOEK VANILLE SMAAK met zoetstof*

Ingrediënten: **melkeiwitten, ei**, erwtenewit, **soja-eiwit, tarwebloem**, aroma, stabilisatoren: E340, E451; vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), emulgator: E322; antiklontermiddelen: E504, E551 (nano); zoetstof: E951*; zuurtegelaar: E330.
*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

POUDRE POUR CRÊPES AU GOUT VANILLE avec édulcorant*

Ingrédients: **protéines de lait, œuf**, protéines de pois, **protéines de soja, farine de blé**, arôme, stabilisants: E340, E451; vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), émulsifiant: E322; antiagglomérants: E504, E551 (nano); édulcorant: E951*; correcteur d'acidité: E330.
*Contient de l'aspartame (source de phénylalanine).

POWDER FOR PANCAKE VANILLA TASTE with sweetener*

Ingredients: **milk proteins, egg, pea protein, soy protein, wheat flour**, flavouring, stabilisers: E340, E451; vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), emulsifier: E322; anti-caking agents: E504, E551 (nano); sweetener: E951*; acidity regulator: E330.
*Contains aspartame (a source of phenylalanine).

PULVER FÜR PFANNKUCHEN VANILLE SCHMACK mit Süßungsmittel*

Zutaten: **Milcheiweiß, Ei**, Erbsenprotein, **Sojaproteint, Weizenmehl**, Aroma, Stabilisatoren: E340, E451; Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Emulgator: E322; Trennmittel: E504, E551 (nano); Süßungsmittel: E951*; Säureregulator: E330.
*Enhält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

VANÍLIA ÍZESÍTÉSŰ PALACSINTA POR édesítőszerrel*

Összetevők: **tejfehérjék, tojás**, borsófehérje, **szójafehérje, búzaliszt**, aroma, stabilizátorok: E340, E451; vitaminok (C, niacin, E, pantoténsav, B2, B6, B1, A, folsav, biotin, D, B12), emulgálószér: E322; csomósodást gátló anyag: E504, E551 (nano); édesítőszer: E951*; savanyúságot szabályozó anyag: E330.
*Ázspartámat (fenilalanin-forrást) tartalmaz.

СМЕС ЗА ПАЛАЧИНКИ С ВАНИЛОВ АРОМАТИЗАНТ с подсладител*

Съставки: **млечни протеини, яйце**, грахов протеин, **соев протеин, пшенично брашно**, ароматизант, стабилизатори: E340, E451; витамини (C, ниацин, E, пантотенова киселина, B2, B6, B1, A, фолиева киселина, биотин, D, B12), емулгатор: E322; антилепващи агенти: E504, E551 (nano); подсладител: E951*; регулатор на киселинност: E330.
*Съдържа аспартам (източник на фенилаланин).

5 zakjes van / 5 sachets de / 5 sachets of
5 Säckchen mit / 5 tasak / 5 пакетчета от
Totaal netto gewicht / Poids net total
Total net weight / Totales Nettogewicht
Teljes nettó tömeg / Общо нетно тегло

25g e

125g e

Energie / Énergie / Energy / Energie / Energia / Энергияна стойност	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 Beutel 1 Tasakonként 1 Пакетче	
kJ	1605	401	
kcal	384	96	
Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles / Nutritional values / Nährwert / Tápellérték / Хранителни стойности			
Vetten / Matières Grasses / Fat / Fett / Zsír / Мазнини	5,1 g	1,3 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Verzadigde Vetzuren / Acides gras saturés / Saturates / - Gesättigte Fettsäuren / Telített zsírsavak / наситени мастни киселини	1,4 g	0,4 g	
Koolhydraten / Glucides / Carbohydrate / Kohlenhydrate / Szénhidrát / Вълехидрати	12 g	3,0 g	
waarvan / dont / of which / davon / amelyből / от които			
- Suikers / Sucres / Sugars / Zucker / Cukrok / Захару	2,7 g	0,7 g	
Vezels / Fibres alimentaires / Fibre / Ballaststoffe / Rost / влакнини	0,5 g	0,1 g	
Eiwitten / Protéines / Protein / Eiweiß / Fehérje / Белтъци	72,1 g	18 g	
Zout / Sel / Salt / Saltsó / Сол	0,4 g	0,1 g	
Vitaminen / Vitamines / Vitamins / Vitamine / Vitaminok / Витамини	100g	1 zakje / 1 sachet / 1 Beutel 1 Tasakonként 1 Пакетче	%RI %AJR %NRV %RBE %RI
Vitamine A / Vitamine A / Vitamin A / Vitamin A / A-vitamin / Витамин А	480,0 µg	120,0 µg	60%
Vitamine D / Vitamine D / Vitamin D / Vitamin D / D-vitamin / Витамин D	3,0 µg	0,75 µg	60%
Vitamine E / Vitamine E / Vitamin E / Vitamin E / E-vitamin / Витамин E	7,2 mg	1,8 mg	60%
Vitamine C / Vitamine C / Vitamin C / Vitamin C / C-vitamin / Витамин C	48,0 mg	12,0 mg	60%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamin(B1) / Thiamin(B1) / Тиамин(B1)	0,7 mg	0,165 mg	60%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavin(B2) / Riboflavin(B2) / Рибофлавин(B2)	0,8 mg	0,21 mg	60%
Niacine(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacin(B3) / Ниацин(B3)	9,6 mg	2,4 mg	60%
Vitamine B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamin B6 / B6-vitamin / Витамин B6	0,8 mg	0,21 mg	60%
Foliumzuur(B11) / Acide folique(B11) / Folic Acid(B11) / Folsäure(B11) / Folsav(B11) / Фолиева киселина(B11)	120,0 µg	30,0 µg	60%
Vitamine B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamin B12 / B12-vitamin / Витамин B12	1,5 µg	0,375 µg	60%
Biotine(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotin(B8) / Биотин(B8)	30,0 µg	7,5 µg	60%
Pantotheenzuur(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothenic acid(B5) / Pantothensäure(B5) / Пантотенсав(B5) / Пантотенова киселина(B5)	3,6 mg	0,9 mg	60%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde volwassene

(8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type (8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (RI) Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal).

- Prodimed is een methode met hoogwaardige en eiwitrijke maaltijden.
- Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- Prodimed est une méthode avec des repas qualitatifs riches en protéines.
- Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.

- Prodimed is a method involving superior and protein-rich meals.
- Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.

% (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen

(8 400 kJ / 2 000 kcal).

Referencia bevitteli érték egy átlagos felnőtt számára (8 400 kJ / 2 000 kcal).

Referenčni količine za priemi na srednostatističeskú vzrastaren (8 400 kJ / 2 000 kcal).

- Prodimed ist eine Methode mit hochwertigen und eiweißreichen Mahlzeiten.
- Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.
- A Prodimed egy a magas minőségű és fehérjében gazdag éttelekből álló módszer.
- Mindennap fogyasszon elegendő folyadékot. Ne lépje túl az ajánlott adagot. Tartsa gyermekektől távol.
- Száraz és sötét helyen, 15°C és 22°C közötti hőmérsékleten tárolandó.
- „Prodimed” е метод с висококачествени и богати на протеини храни.
- Ежедневно приемайте достатъчно количество напитки. Не надвишавайте препоръчителната доза. Да се съхранява на място, недостъпно за деца.
- Да се съхранява на сухо и тъмно място при температура от 15°C до 22°C.