

## GEBRUIKSAANWIJZING

- Vul een maatbeker met 130/150 ml ijskoud water
- Leeg de inhoud van het zakje in de maatbeker
- Meng met een staafmixer tot alles is opgelost
- Daarna in een schaalteje opdienen
- Na bereiding 30 minuten in de koelkast plaatsen

## MODE D'EMPLOI

- Remplissez un shaker avec 130/150 ml d'eau glacé
- Videz le contenu du sachet dans le verre gradué
- Mélangez avec un mixer plongeur jusqu'à ce que tout s'est dissout
- Ensuite servir dans un petit plat
- Après la préparation, mettez le plat dans le réfrigérateur pendant 30 minutes

## DIRECTIONS

- Fill the shaker with 130/150 ml of ice-cold water
- Empty the contents of bag into the measuring cup
- Mix using a hand blender until everything has been dissolved
- Then serve it in a little bowl
- Place it in the fridge for 30 minutes after preparation

## ZUBEREITUNG

- Füll einen Shaker mit 130/150 ml eiskaltem Wasser
- Den Inhalt des Säckchens in den Messbecher schütten
- Menge mit einem Stabmixer bis alles aufgelöst ist
- Danach in einer Schale servieren
- Nach Bereitung für 30 Minuten in den Kühlschrank stellen



4007

Gefabriceerd in de Europese Unie | Fabriqué dans l'Union Européenne | Made in the European Union | Hergestellt in der Europäischen Union.

THT datum en lotnummer: zie onderzijde doos

Date de péremption et numéro de lot : voir sous la boîte  
Expiry date and lot number: see underside of box  
Verfallsdatum und Chargennummer: siehe Unterseite Verpackung

Serveertip  
Dose recommandée  
Serving suggestion  
Serviertipp

1 portie  
(25g) bevat

ENERGIE  
93 kcal  
5%  
GDA

# Prodimed®

Losing weight the easy way

## INGREDIËNTEN

Melkproteïnen, glucosesiroop, eiwit, fructose, stabilisator: kalium-fosfaat, verdikkingsmiddel: carragenen (E407), zout, aroma, vitamines: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, antiklontermiddel: magnesium carbonaat (E504), zoetstoffen: aspartaam, acesulfame (E950), zuurteregelaar: citroenzuur (E330), kleurstof: caroteen (E160a(i)).

## INGRÉDIENTS

Protéines de lait, sirop de glucose, blanc d'œuf, fructose, stabilisateur : phosphate de potassium, épaississant : carraghénanes (E407), sel, arôme, vitamines : C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, agents antiagglomérants : carbonate de magnésium (E504), édulcorants : aspartame, acésulfame (E950), régulateur d'acidité : acide citrique (E330), colorant : carotène E160a(i).

## INGREDIENTS

Milk proteins, syrup of glucose, white egg, fructose, stabilizing (potassium phosphate), thickener: carragenan (E407), salt, aroma, vitamins: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, anti-caking agents: magnesium carbonate (E504), sweetening substances: aspartame, acesulfame (E950), acidity regulator: citric acid (E330), colouring agent: caroten (E160a(i)).

## ZUTATEN

Milchproteine, Glukosesirup, Eiweiß, Fructose, Stabilisator: Kaliumphosphat, Verdickungsmittel: Karrageen (E407), Salz, Aroma, Vitamine: C, B3/PP, E, B5, B2, B6, B1, A, B9, B8/H, D2/D3, B12, Trennmittel: Magnesiumkarbonat (E504), Süßstoffe: Aspartam, Acesulfam-K (E950), Säureregulator: Citronensäure (E330), Farbstoff: Karotin: E160a(i).

Allergie informatie: Soja, Melkproducten, Eiprodukten.  
Declaration Allergenes : Soya, Lactose, Oeuf.  
Allergy information: Soy, Milk, Egg.

Allergie informationen: Soja, Milchprodukte, Eierprodukte.  
Dit product is vervaardigd in een fabriek die pinda's, noten en zaden verwerkt. / Ce produit est fabriqué dans une usine où s'utilisent des cacahuètes, des noix et des semences. / This product is manufactured in a facility that uses peanuts, nuts and seeds. / Dieses Produkt wird in einer Einrichtung hergestellt, in der Erdnüsse, Nüsse und Samen verwendet werden.

Droog en buiten bereik van direct zonlicht bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.  
Conservé dans un endroit sec et loin de la lumière directe du soleil à une température comprise entre 15°C - 22°C.  
Store in a dry place and away from direct sunlight at a temperature of between 15°C - 22°C.  
Trocken und geschützt vor direkter Sonneneinstrahlung, bei einer Temperatur zwischen 15°C - 22°C lagern.

Prodimed®  
Postbus 154  
5550 AD Valkenswaard (NL)  
www.prodimed.eu

© Prodimed BV

5 zakjes van / 5 sachets  
5 sachets / 5 Säckchen  
Totaal netto gewicht / Poids net total  
Total net weight / Totales Nettogewicht



25g e  
125g

# Prodimed®

Voedingswaarden Valeurs nutritionnelles Nutritional facts Nährungswerte	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	Mineralen / Minéraux Minerals / Mineralien	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	ADH 100g
KJ	1582	395	Calcium / Calcium Calcium / Kalzium	1006,6 mg	251,7 mg	124 %
Kcal	372	93	Fosfor / Phosphore Phosphorus / Phosphor	816,0 mg	204,0 mg	116 %
Totaal koolhydratengehalte / Glucides totaux Carbohydrates total Gesamtkohlenhydrate	11,7 g	2,9 g	Kalium / Potassium Potassium / Kalium	478,7 mg	119,7 mg	24 %
Enkelvoudige koolhydraten / Glucides Simples Simple carbohydrates Einfache Kohlenhydrate	11,0 g	2,8 g	Natrium / Sodium Sodium / Sod	365,1 mg	91,3 mg	-
Samengestelde koolhydraten / Glucides complexes / Komplexe Kohlenhydrate	0,7 g	0,2 g	Magnesium / Magnésium Magnesium / Magnesium	80,9 mg	20,2 mg	20 %
Eiwitten / Protides Protein / Protein	72,0 g	18,0 g	Vitamines	100 g	Per zakje Par sachet Per sachet Pro Säckchen (25g)	ADH 100g
Vet / Lipides / Fat / Fett	3,6 g	0,9 g	vitamine C	38,4 mg	9,6 mg	48 %
Linolzuur / Linoléique Linoleic / Linolensäure	0,0 g	0,0 g	vitamine B3/PP	7,7 mg	1,9 mg	48 %
Verzadigde vetzuren Les acides gras saturés Saturated fatty acids Gesättigte Fettsäuren	2,1 g	0,5 g	vitamine E	5,8 mg	1,4 mg	48 %
Vezels / Fibres Fibre / Fasern	2,7 g	0,7 g	vitamine B5	2,9 mg	0,7 mg	48 %
			vitamine B2	0,7 mg	0,2 mg	48 %
			vitamine B6	0,7 mg	0,2 mg	48 %
			vitamine B1	0,5 mg	0,1 mg	48 %
			vitamine A	384,0 µg	96,0 µg	48 %
			vitamine B9	96,0 µg	24,0 µg	48 %
			vitamine B8/H	24,0 µg	6,0 µg	48 %
			vitamine D2/D3	2,4 µg	0,6 µg	48 %
			vitamine B12	1,2 µg	0,3 µg	48 %

% van de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid) volgens EU richtlijn 2008/100/EC.  
% de l'AJR (Apport Nutritionnel Recommandé) selon la réglementation de l'UE. 2008/100/EC.  
% of the RDA (Recommended Dietary Allowance) according to the EU directive 2008/100/EC.  
% der RDA (empfohlene Tagesdosis) nach der EU-Richtlinie 2008/100/EC.

PRODIMED is geen maaltijdvervanger, maar een eiwitssupplement met hoge biologische waarde, dat past in een dieetprogramma. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Aspartaam bevat een bron van fenylalanine. Buiten bereik van kinderen bewaren.

PRODIMED n'est pas un substitut de repas mais un complément alimentaire protéiné à haute valeur biologique qui est adapté à un programme de régime amincissant. Un complément alimentaire ne remplace ni un régime alimentaire varié et équilibré ni un mode de vie sain. Buvez suffisamment tous les jours. Ne dépassez pas la dose journalière recommandée. L'aspartame comporte un noyau en phénylalanine. À garder hors de la portée des enfants.

PRODIMED is not a meal replacement, but a protein supplement with a high biological value, that fits a diet program. A food supplement should not be a replacement for a varied balanced diet and a healthy lifestyle. Drink sufficiently every day. Do not exceed the recommended daily intake. Aspartame contains a source of phenylalanine. Keep out of reach of children.

PRODIMED ist kein Mahlzeitsersatz, sondern ein Eiweißergänzungsmittel von hoher biologischer Wertigkeit, das zu einem Diätprogramm passt. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Täglich ausreichend trinken. Tägliche empfohlene Menge nicht überschreiten. Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.